

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №23

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор *Галина М. Ушакова*
Приказ от «26» 10 2024 № 10

План психологического сопровождения учащихся 9, 11 классов МБОУ СОШ № 23 в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2024 – 2025 учебный год.

Сроки	Мероприятия
В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся 9, 11 классов, родителей и педагогов по запросу
Октябрь	Информирование по вопросам подготовки ОГЭ и ЕГЭ. Работа с классным руководителем по проблемам: - «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся», - «Психологическая подготовка учащихся к проведению ОГЭ и ЕГЭ.
	Формирование пакета рекомендаций для учителей-предметников по вопросам психологической подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.
	Диагностика уровня тревожности учащихся 9,11 классов. Проведение Мониторинга психологической готовности учащихся 9,11 классов к проведению итоговой аттестации (опросники О.В. Ереминой, М.Ю. Чибисовой).
Декабрь	Диагностика уровня стрессоустойчивости учащихся.
	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся, с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ОГЭ и ЕГЭ.
	Посещение уроков в 9 и 11 классах.
Январь	Участие в проведении классных часов по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ (психологическая поддержка, выработка тактики поведения во время экзамена - умение управлять своими эмоциями, изучение техник самоподдержки в тревожной ситуации и т.д.)
Май	Консультации для родителей «Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены».
	Групповые тренинговые занятия по повышению уровня мотивации.
	Участие в проведении родительского собрания с повесткой дня: «О порядке подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ» (нормативные документы, КИМы, сайты, правила поведения на экзамене и т.д.).