



Уважаемые родители!

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером! Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что Ваше поведение на дороге, беседы, просто упоминания о безопасном поведении на дороге должны быть не от случая к случаю, а постоянными.

Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Формирование навыка наблюдения и ориентирования в дорожных ситуациях зависит от взрослых, находясь на дороге со своими детьми, применяйте постоянно некоторые методы, которые помогут Вам и вашему ребенку сформировать навыки безопасного поведения.

1. Никогда не спешите на проезжей части, переходите дорогу только размеренным шагом.
2. Не разговаривайте при переходе дороги, как бы интересна не была тема беседы, тогда ребенок поймет, что нельзя отвлекаться при маневре перехода.
3. Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрестках. Покажите, что правильный и соответственно безопасный переход - только строго поперек дороги.
4. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы Вы не спешили. Это не только разовая опасность. Без Вас он сделает тоже самое.
5. Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы.
6. При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение ваших детей.
7. Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.
8. Особенно обращайтесь внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; все должно быть зафиксировано ребенком, чтобы он, в случае необходимости мог скопировать Ваше поведение. Сформируйте обязательно твердый навык - сделал первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях.
9. Никогда не выходите на дорогу из прикрытия в виде машины или кустарника, тем самым показывая плохую привычку неожиданно появляться на проезжей части.

10. Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до Вас.

11. Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, они не менее опасны, чем оживленные. Не ожидая встретить на ней опасность, человек подвергает свою жизнь еще большей опасности.

12. Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.

Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от нас, взрослых.

НИКТО НЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ РЕБЕНКА ДИСЦИПЛИНИРОВАННОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА УЛИЦЕ, СОБЛЮДЕНИЮ ИМ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ!

В младшем школьном возрасте ребенок должен усвоить:

- Без взрослых выходить на дорогу нельзя!
- Дорога предназначена только для машин, для пешеходов есть тротуар!
- Переходить дорогу можно только по пешеходному переходу, при зеленом сигнале светофора!
- Нельзя перебежать дорогу не на переходе и перед близко идущим транспортом!
- На остановках общественного транспорта нужно подождать, когда автобус, трамвай, троллейбус отъедет, только тогда можно переходить дорогу!

Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если знакомить его с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво, используя ситуации на улице, во дворе, на дороге.

НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ! ПОМНИТЕ!

Ребенок учится законам улицы, беря пример с ВАС – родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах – долг взрослых.

Практическое обучение детей наблюдению за дорожной ситуацией должно проводиться родителями с первых совместных прогулок на улице. Многократное наблюдение ситуаций и тренировка движения помогут привить детям необходимые навыки безопасного поведения на улице. Весьма удобно для этих целей использовать путь в детский сад, школу и обратно.

РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО:

Знать, где проводят свободное время их дети;

Постоянно контролировать поведение детей во время игры во дворе, жилой зоне, движения по тротуару;

Крепко держать детей за руку при переходе дорог с интенсивным движением и разъяснять им правила безопасного поведения в улично-дорожной сети;

Обеспечить наличие на одежде и аксессуарах детей световозвращающих элементов;

Помнить о личной ответственности за поведение своих детей.

Совместная работа образовательного учреждения и семьи успешна в условиях активного участия родителей в профилактических мероприятиях по безопасной жизнедеятельности.

Памятка родителям по обучению детей безопасному поведению на дороге

Причины детского дорожно-транспортного травматизма.

- Неумение наблюдать.
- Невнимательность.

- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей

Рекомендации по обучению детей ПДД.

При выходе из дома.

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.

При движении по тротуару.

Придерживайтесь правой стороны.

Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.

Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.

Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

Готовясь перейти дорогу

Остановитесь, осмотрите проезжую часть.

Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.

Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.

Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.

Не стойте с ребенком на краю тротуара.

Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.

Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части

Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.

Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.

Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.

При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.

Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

При посадке и высадке из транспорта

Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

При ожидании транспорта

Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах

Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.

Навык спокойного, уверенного поведения на улице: уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.

Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.

Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы

Авария на городском транспорте.

Ваши действия:

1. Соблюдайте спокойствие.
2. Если вы почувствовали толчок или удар, постарайтесь мгновенно сгруппироваться, закрыв голову руками. Уцепитесь за что-нибудь, чтобы по возможности избежать падения и ушиба и чтобы вас не бросало по салону.
3. Откройте запасной выход, который обычно расположен в окне. Для этого необходимо выдернуть шнур из резинового уплотнителя окна и выдавить стекло или разбить его с помощью молотка, находящегося в салоне.
4. Если в салоне начался пожар, постарайтесь потушить его при помощи огнетушителя.
5. В случае короткого замыкания покидать трамвай или троллейбус необходимо лишь, когда водитель остановит его и отключит электрические цепи.

Помните: недопустимо прислоняться к дверям, так как они могут самопроизвольно открыться; держитесь за поручень над головой, иначе, держась за низкий, вы при резком торможении не удержитесь и упадете.

Отнеситесь ответственно к советам. Ведь от Вашей культуры поведения на улице, в общественном транспорте, от Вашего уважения правил дорожного движения зависит жизнь и здоровье Вашего ребенка!

СОВЕТЫ АВТОМОБИЛИСТАМ

ЕЗДА В ГОЛОЛЕДИЦУ.



Не выезжать на дороги без зимней резины



Главный враг на льду — скорость. Соблюдайте скоростной режим!



Соблюдайте дистанцию! На дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два.



Не допускайте резких движений. Любой манёвр, ускорение или торможение может отправить машину в занос.



Тормозите и поворачивайте маленькими порциями, дозированно. Нажали на тормоз — отпустили, повернули руль.



При механической коробке передач — тормозите двигателем. Уменьшаем давление на педаль газа, не выключаем сцепления, выжимаем сцепление, включаем низшую передачу и снова включаем сцепление.



Всегда оставляйте возможность для ускорения. Она может понадобиться при заносе передних колёс, который можно выправить, нажав на педаль «газа».



Следите за обстановкой на дороге. Не прибегайте к экстремному торможению, если это не связано с необходимостью предотвращения ДТП



Перед началом движения, поворотом, разворотом, перестроением или остановкой не забывайте подавать соответствующие сигналы. Используйте поворотники и следите за сигналами других.



Обледенелые подьёмы старайтесь преодолевать на несколько повышенной скорости.

ВОДИТЕЛЬ! Соблюдение необходимых мер безопасности при гололеде на дороге сохранит Вам жизнь и здоровье!





Я-ВЕЛОСИПЕДИСТ!

Движение по проезжей части дороги велосипедистов до 14 лет ЗАПРЕЩЕНО!

До 7 лет-передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

С 7 до 14 лет-разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

С 14 лет-разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.



Велосипедист должен иметь:

- защитный шлем;
- велосипедные перчатки;
- налокотники и наколенники;
- световозвращающие элементы на одежде
- специальные прищепки для брюк (чтобы предотвратить попадание штанин в цепь)

Сигналы, подаваемые велосипедистом:



поворот
налево

поворот
направо

торможение



Велосипедисту ЗАПРЕЩЕНО:

- управлять велосипедом не держась за руль или держаться одной рукой;
- перевозить пассажиров без специально оборудованных мест;
- буксировать другой велосипед.

При пересечении пешеходного перехода необходимо сойти с велосипеда и перейти пешком, ведя велосипед рядом!

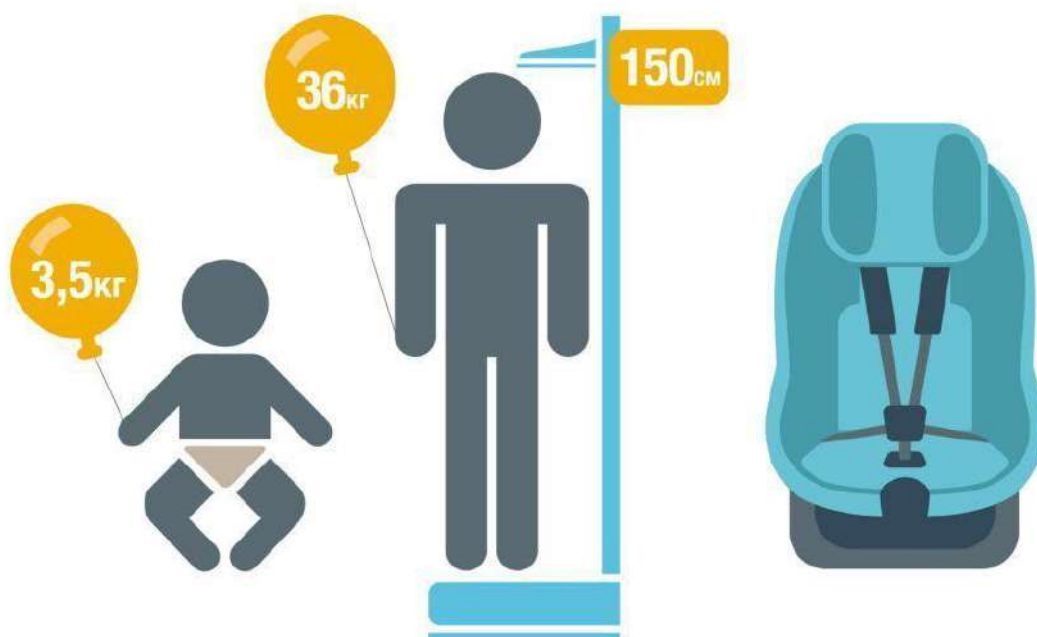


НЕЛЬЗЯ



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ-ДЕТЯМ!

Автокресла предназначены для детей-пассажиров от рождения (3.5 кг) до 12 лет (150 см или 36 кг)



БЕЗДТП РФ

Вероятность гибели ребенка в случае ДТП без использования автокресла в 3 раза выше.

«ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ»

1. ВСЕГДА ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБЪЯСНЯЙТЕ РЕБЁНКУ, ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ.
2. ЕСЛИ ЭТО ПРАВИЛО АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ВАМИ, ТО ОНО БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ФОРМИРОВАНИЮ У РЕБЁНКА ПРИВЫЧКИ ПРИСТЕГИВАТЬСЯ РЕМНЁМ БЕЗОПАСНОСТИ.
3. РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РЕБЁНКА ДОЛЖЕН ИМЕТЬ АДАПТЕР ПО ЕГО РОСТУ (ЧТОБЫ РЕМЕНЬ НЕ БЫЛ НА УРОВНЕ ШЕИ).
4. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ДОЛЖНЫ СИДЕЕТЬ В СПЕЦИАЛЬНОМ ДЕТСКОМ УДЕРЖИВАЮЩЕМ УСТРОЙСТВЕ (КРЕСЛЕ) ИЛИ ЗАНИМАТЬ САМЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА В АВТОМОБИЛЕ: СЕРЕДИНУ И ПРАВУЮ ЧАСТЬ ЗАДНЕГО СИДЕНЬЯ.
5. УЧИТЕ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНОМУ ВЫХОДУ ИЗ АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ПРАВУЮ ДВЕРЬ, КОТОРАЯ НАХОДИТСЯ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА.

Правила применения специальных детских удерживающих устройств и иных средств, обеспечивающих безопасность при перевозке детей



По результатам исследований именно пренебрежение водителями рекомендаций, касающихся применения ремней безопасности и детских удерживающих устройств является одной из причин высокого травматизма и смертности среди детей. Так как ремни безопасности могут снизить вероятность гибели и получения травм на 40–60%. Наличие детских удерживающих устройств уменьшает смертность в результате ДТП грудных детей на 71%, детей старше 2 лет – на 54%.

Беби-сиденье является надежным и удобным защитным средством для детей в возрасте до 9 месяцев. Беби-сиденье мало ребенку, если его голова выступает за пределы сиденья. Ребенок удерживается на месте ремнем, который прикреплен к сиденью. Сиденье крепится автомобильным ремнем безопасности. Переднее сиденье должно находиться как можно дальше от ребенка.

Для детей 9–12

лет рекомендуется применять сиденье-подушку, которое приподнимает тело ребенка таким образом, чтобы ремень безопасности правильно и надежно сидел, защищая его – через грудную клетку и вниз через бедра (не через шею и живот). Чем ближе к телу сидит ремень, тем лучше защита. Необходимо всегда помнить, что ребенку необходима более высокая степень защиты, чем взрослому. Главная задача водителя и родителей не «засунуть» детей в кресло, а максимально обеспечить их безопасность.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ ПЕШЕХОД

Соз по
07
ноября
2020 г.

Уважаемые родители, обеспечьте себя и ребенка светоотражающими элементами!



ПЕШЕХОД, ДАЙ ШАНС ВОДИТЕЛЮ ТЕБЯ ЗАМЕТИТЬ



Быть пешеходом - это очень ответственно. Дорожное движение - сложный процесс, и его безопасность зависит от поступков каждого человека, а значит, и от Вас. Вы всегда должны строго соблюдать Правила дорожного движения. Особенно важно уметь вести себя на улице, правильно переходить дорогу и знать правила для пешеходов. Это сохранит Ваше здоровье и жизнь!

Правила безопасного поведения на дороге:

Переходить дорогу детям нужно только в сопровождении взрослых!



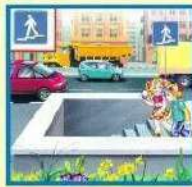
Ходить следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а если нет - по обочине **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАВСТРЕЧУ** движению транспортных средств.



Там, где есть светофор дорогу нужно переходить только на зеленый сигнал светофора и только убедившись в том, что все водители Вас пропускают. Перебегать дорогу нельзя!



В местах, где нет светофоров, дорогу безопасно переходить по подземному, надземному или наземному пешеходному переходу - "зебре".



Если есть подземный переход, нужно переходить дорогу только по нему.



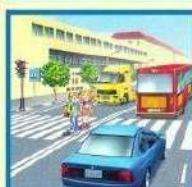
Переходя проезжую часть дороги, нужно сначала посмотреть налево, а на разделительной полосе (посередине дороги) - направо.



Ожидать автобус нужно только на специальной остановочной площадке (остановке).



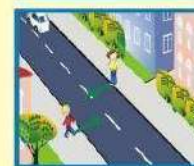
Ни в коем случае не перебегать дорогу перед близко идущей машиной.



При переходе дороги нужно быть очень внимательными и не отвлекаться на телефон, не слушать музыку и прочее, так как это небезопасно.



Переходя дорогу на зеленый сигнал светофора, нужно следить за движением автомобилей.



Если в зоне видимости отсутствует пешеходный переход или перекресток, дорогу разрешается переходить там, где она хорошо просматривается в обе стороны.



Никогда нельзя играть на проезжей части дороги и в её близи.



Катаясь на велосипеде, роликовых коньках или скейтборде, нужно быть особенно внимательными и осторожными.



Чтобы на велосипеде пересечь дорогу по пешеходному переходу, нужно спешиться и, удерживая его сбоку, пешком перейти дорогу.



В темное время суток светоотражающие наклейки или нашивки на одежде должны быть у всех пешеходов, как переходящих улицу, так и движущихся вдоль обочины дорог.

Что должен знать родитель?

- приобретая одежду ребенку, нужно обратить внимание на наличие на ней световозвращающих элементов;
- световозвращающие элементы у ребенка ростом до 140 см размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе;
- чем больше световозвращающих элементов на одежде ребенка, тем он заметнее для водителя в темное время суток;

Что должен знать ребенок?

- световозвращающие элементы – это красиво, модно и ярко;
- наличие световозвращающих элементов не дает преимущества в движении! Обязательно нужно убедиться, что водитель действительно вас увидел;
- световозвращающие элементы нужно размещать на одежде, рюкзаках, колясках, личных вещах, велосипедах, роликах и других предметах;
- можно использовать различные виды световозвращающих элементов: значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, жилеты и т.д.



Виды световозвращающих элементов

ФЛИКЕРЫ (подвески, наклейки)

Это комбинированные микропризматические световозвращатели (светотражение – более 80 %) в виде значков, подвесок, термонаклеек на одежду и наклеек на металл. Фликеры изготавливаются по специальной технологии из мягкого пластика ярких цветов, эти привлекательные на вид изделия крепятся на одежду, сумки или рюкзаки с помощью булавки или шнура, входящего в комплект. А термонаклейки легко крепятся на ткань с помощью утюга.

ТЕСЬМА

Представляет собой цветную тканую ленту, в которую вплетены световозвращающие нити, различных ширинок. Ткань серебристо-серая, представляет собой совокупность стеклянных микролинз с высокой световозвращающей способностью, внедренных в специальный клеевой слой, нанесенный на хлопковую, нейлоновую или хлопково-полиэфирную текстильную основу. Тесьма применяется для отделки спортивной, рабочей, детской одежды, страховочных поясов, рюкзаков, сумок, обуви и т.д.

НАРУКАВНЫЕ ПОВЯЗКИ

Представляют собой цветную тканую ленту с нанесенной на нее термоспособом световозвращающей полосой.



Памятка по ПДД "Зачем нужны световозвращающие элементы"

Принцип действия световозвращающих элементов:



Вечером и ночью, когда улицы и дворы плохо освещены, водители обнаруживают пешехода, имеющего световозвращающие элементы, со значительно большего расстояния по сравнению с пешеходами без

них. Если машина движется с ближним светом фар, расстояние увеличивается с 25-40 метров до 130-140, а если с дальним – расстояние увеличивается до 400 метров. По результатам исследования, расстояние, с которого обозначенный пешеход становится более заметен водителю проезжающего автомобиля, увеличивается в 1,5-3 раза. А это дает водителю дополнительное время на принятие наиболее правильного решения во избежание возможного наезда на пешего участника дорожного движения (тем самым риск наезда транспортного средства на пешехода снижается на 85 %).

Поскольку человек постоянно движется, лучи света падают на него не прямо (как на велосипед), а под разными углами. Специальная начинка световозвращателей позволяет отражать свет в том же направлении, откуда он падает. Световозвращающий элемент будет виден всегда. Дождь, туман – не помеха.

СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ:

Подвески (их должно быть несколько) лучше крепить за ремень, пояс, пуговицу, чтобы световозвращатели свисали на уровне бедер. Наручные повязки и браслеты так, чтобы они не были закрыты при движении и способствовали зрительному восприятию. Рекомендуется наносить их в виде горизонтальных и вертикальных полос на плечико, спинку, внешнюю часть рукавов, нижнюю наружную часть брюк, а также на головные уборы, рукавицы, обувь и другие предметы одежды.

Значки могут располагаться на одежде в любом месте. Сумочку, портфель или рюкзак лучше НЕСТИ в правой руке, а не за спиной.

Эффективнее всего носить одежду с ужешитыми световозвращающими элементами.

Наиболее надежный вариант для родителей – нанести на одежду световозвращающие термоаппликации и наклейки.

В городе при пересечении проезжей части в темноте рекомендуется иметь световозвращатели справа и слева.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА



Не оставляйте детей одних вблизи железнодорожных путей



Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров



Не переходите пути перед близко идущим поездом



Переходите пути, убедившись в отсутствии поезда противоположного направления



На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых