

Основы здоровой жизни.

Как рождаются опасные ситуации на дорогах. Тест «Берегись автомобиля»

Обсуждение коллективно правил дорожного движения; выявлять опасные ситуации на дороге до школы; моделирование безопасного маршрута от школы до дома.



Тема внеурочного занятия в нашем классе: «Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Правила поведения»

Ученики расширили существующие знания о правилах поведения при грозе, снегопаде, гололеде и мерах защиты при опасных природных и погодных явлениях. Мы с ребятами ответили на вопросы: можно ли в грозу прятаться под зонтом? можно ли пользоваться сотовым телефоном? София поделилась с ребятами памятками с правилами поведения в грозу. А наш уголок Безопасности пополнился наглядным материалом о безопасном поведении в зимний период, при снегопаде, гололедицы, вблизи водоемов и поведения на льду.



"Основы здоровой жизни".

Тема урока : "Растяжение связок и вывихи". Цель урока:

Формирование представления о виде травм как «Растяжение связок и вывихи»,
ознакомление с доврачебной помощью. Задачи:

Познакомить со способами оказания первой помощи при травмах.

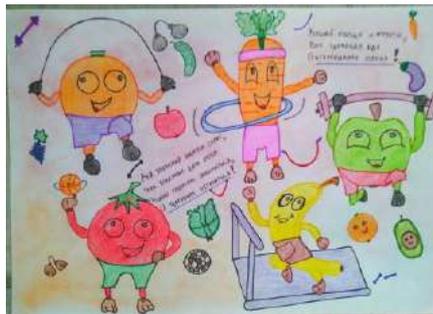
Воспитывать навыки работы в группе и взаимопомощи.



Здоровый образ жизни. От чего зависит наше здоровье? Как организм помогает себе сам.



Правильное питание - залог здоровья.



Тема урока: «Если из раны течёт кровь. Виды травм»



УРОК ПО ОСНОВАМ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ.

Что такое безопасность и чрезвычайная ситуация. Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Важный урок, посвященный правильному поведению школьников при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации связанной с беспилотниками («угроза БПЛА»).

Классный руководитель напомнила ребятам четкий порядок действий в подобной ситуации, подчеркнув важность соблюдения инструкций для личной безопасности каждого ученика.

Эти меры позволят минимизировать риски и обеспечить безопасность детей в экстренных ситуациях. Ученики внимательно слушали рекомендации педагога и активно участвовали в тренировочной практике.

Таким образом, проведенный урок способствовал формированию важных жизненных навыков и повышению уровня готовности младших школьников к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций.



Экологическая ситуация «Покормите птиц зимой»



" Мы за здоровый образ жизни!"

День полезных привычек начался с весёлой зарядки. На утренней пятиминутке здоровья ребята расширили знания о пользе витаминов, их значении для жизни, взаимосвязи здоровья и питания.

