

«УТВЕРЖДАЮ»
руководитель школьного
спортивного клуба «Мяч»
 /Шидловская Е. А.

**План работы школьного спортивного клуба
«Мяч» на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия		Сроки	Ответственный	Итоги работы
1. Основная организационная работа Клуба				
1.1.	Организация деятельности по информированию о работе ШСК и мероприятиях проводимых в ШСК	В течение года	Заместитель по воспитательной работе	
1.2.	Развитие школьного клуба		Актив школы	
1.3.	Организация физкультурно-массовых мероприятий		Учитель по физической культуре	
1.4.	Организация деятельности внеурочных объединений		Заместитель по воспитательной работе	
1.5.	Организация детского (взрослого) управления		Педагог-организатор	
1.6.	Организация деятельности по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности		Заместитель по воспитательной работе	
1.7.	Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации		Заместитель по воспитательной работе	
1.8.	Материально-техническое обеспечение		Управляющий Совет школы	
1.9.	Совместная работа педагогического коллектива, родительского комитета, Управляющего совета школы		Управляющий Совет школы	
2. Организация малых форм физического воспитания				
2.1.	Динамические перемены	Ежедневно	Классные руководители 1-11 классов	
2.2.	Утренняя гимнастика		Классные руководители 1-11 классов	
2.3.	Вводная гимнастика на уроках физической культуры		Учитель по физической культуре	
2.4.	Микропаузы		Воспитатель	
2.5.	Динамические часы в 1 классе	Среда, пятница	Воспитатель	
2.6.	Часы здоровья	1 раз в месяц	Учитель ОБЗР	

2.7.	Физкультминутки на уроках	Ежедневно	Классные руководители 1-11 классов	
2.8.	Игры физкультурно-спортивные на переменах (теннис, хоккей с мячом и др.)		Классные руководители 1-11 классов	
2.9.	Флешмобы	1 раз в месяц	Педагог-организатор	
3. Основные спортивно-массовые мероприятия				
3.1.	Соревнования: - настольный теннис - волейбол - баскетбол - шахматы - пионербол - бадминтон	1 раз в месяц	Учитель по физической культуре	
3.2.	Соревнования «Веселые старты»/ «Спортивная солянка»	1 раз в триместр	Учитель по физической культуре	
3.3.	Школьный кросс «Золотая осень», посвященный Всероссийскому Дню бега	Сентябрь 2025 года	Учитель по физической культуре	
3.4.	«День здоровья» в форме однодневного похода, направленный на формирование ЗОЖ и профилактику употребления наркотических средств	Сентябрь 2025 года	Заместитель по воспитательной работе	
3.5.	Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Декабрь 2025 года	Учитель по физической культуре	
3.6.	Спортивный квест «Армейский ринг»	Февраль 2026	Учитель по физической культуре, преподаватель-организатор ОБЗР	
3.7.	Спортивно-патриотическая игра-эстафета «Зарничка» для 1-5 классов	март 2026 года	Преподаватель-организатор ОБЗР	
3.8.	Соревнования «Наши рекорды»	Апрель 2026 года	Учитель по физической культуре	
3.9.	Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Апрель 2026 года	Учитель по физической культуре	
3.10.	Игра в пейнтбол	Май 2026 года	Преподаватель-организатор ОБЗР	

3.11.	Неделя здоровья и детской безопасности с использованием различных форм проведения: практические занятия, уроки здоровья, беседы о ЗОЖ, спортивные мероприятия, минутки здоровья и другое	Апрель 2026 года	Педагог-организатор Преподаватель-организатор ОБЗР	
3.12.	Спортивный праздник «День детства», посвященный Дню защиты детей	1 июня 2026 года	Начальник лагеря с дневным пребыванием детей	
3.13.	Спортивная программа для детей «Мир! Здоровье! Нация!»	22 июня 2026 года	Начальник лагеря с дневным пребыванием детей	
3.14.	Легкоатлетический пробег «Люди мира объединяйтесь в борьбе с наркоманией», посвященный Всемирному дню борьбы с наркоманией	5 июля 2026 года	Начальник лагеря с дневным пребыванием детей	
4. Организационно-методическая работа, работа с родителями и педагогическим коллективом, агитационная работа				
4.1.	Урок безопасности и ЗОЖ в рамках Дня знаний	1 сентября 2025 года	Классные руководители 1-11 классов	
4.2.	Участие в конкурсах программ, проектах по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов	
4.3.	Проведение общешкольных родительских собраний по вопросу «Здоровье наших детей»	Сентябрь, март 2026 года	Заместитель по воспитательной работе	
4.4.	Участие в Спартакиаде учащихся средних общеобразовательных учреждений Октябрьского района в 2025-2026 учебном году	Ноябрь 2025 года – май 2026 года	Учитель по физической культуре	
4.5.	Акция «Смотри на жизнь позитивно!», направленная на формирование благоприятного морально-психологического климата в детском коллективе	Апрель 2026 года	Педагог-организатор	
4.6.	Классные часы «Жить здорово!» в рамках Всемирного Дня здоровья	Март-апрель 2026 года	Классные руководители 1-11 классов	
4.7.	Акция «Мир без табака», посвященная «Международному дню отказа от курения»	Март, май 2026 года	Педагог-организатор	
4.8.	Акция «Мир начинается с тебя!» посвященная предупреждению распространения наркомании	Апрель 2026 года, октябрь 2025 года	Педагог-организатор	

4.9.	Акция «Спорт против наркотиков» в рамках Международного дня борьбы с наркоманией	26 июня 2026 года		
4.10.	Акции «Здоровье - твоё богатство!»	Октябрь 2025 года		
4.11.	Единый урок доброты, приуроченный к международному Дню инвалидов	Декабрь 2025 года	Социальный педагог	
4.12.	Акция «Здоровое сердце!», направленная на формирование здорового образа жизни	Декабрь 2025 года	Педагог-организатор	
4.13.	Демонстрация социальных роликов во время перемен, мотивирующих на ведение ЗОЖ	В течение учебного года	Учитель по физической культуре	
4.14.	Рассмотрение вопросов на классных родительских собраниях по формированию ЗОЖ и профилактике употребления наркотических средств	В течение учебного года (2 раза в год)	Социальный педагог	
4.15.	Беседы с целью привлечение к занятиям физической культурой, спортом, туризмом и т.д.	Постоянно	Учитель по физической культуре	
4.16.	Размещение информации по привитию ЗОЖ, о проведенных мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся на школьном сайте	Постоянно	Заместитель по воспитательной работе	
4.17.	Информационная кампания по созданию комфортной информационной среды, способствующей ведению здорового образа жизни, по формированию приоритетов здорового образа жизни	Постоянно	Педагог-психолог	
5. Внеурочная деятельность, дополнительное образование				
5.1.	Секция «Волейбол» Секция «Футбол»	Среда 15.00 - 17.30 Четверг 15.00 - 17.30	Учитель по физической культуре	